

Situa't

i practica el català

ÀMBIT LABORAL recursos



UGT.cat

Unió General de
Treballadores i Treballadors
de Catalunya



AMIC

Associació d'Ajuda Mútua
d'Immigrants a Catalunya



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Cultura**

**Has completat la ruta de l'Àmbit laboral!
Enhorabona!!**

Aquí tens alguns recursos que t'aniran bé per agafar embranzida amb el català: vocabulari, expressions, frases habituals... Aprofita'ls i llança't a parlar-lo més!

Àmbit laboral

afiliar

Incorporar o inscriure (algú) com a membre d'una associació, un partit polític, un sindicat o un gremi. Per exemple: *L'any passat em vaig afiliar al sindicat del meu poble.*

atur

Desocupació forçosa, involuntària, per falta d'oferta de col·locació.

borsa de treball

Entitat de caràcter públic o privat destinada a fer correspondre les ofertes i les demandes d'ocupació i a facilitar un lloc de feina a qui en sol·licita.

dret del treballador/a

Dret fonamental d'un treballador o treballadora d'exigir les condicions de treball que li són reconegudes per la legislació, en un conveni col·lectiu o en un contracte de treball.

Àmbit laboral



carta de presentació

Breu escrit amb contingut atractiu i positiu per donar-nos a conèixer a l'empresa on volem treballar. Generalment va acompanyada d'un currículum.

comitè d'empresa

En les empreses grans, els treballadors i treballadores estan representats pel comitè d'empresa. Aquesta delegació actua en nom de tots els empleats quan cal reclamar drets, negociar amb la directiva o prendre decisions que afecten a tota la plantilla.

currículum

Document breu que conté la informació personal i professional necessària sobre la persona candidata a una feina, on es destaca tot el que és positiu i valuós de la seva experiència. L'objectiu del currículum és obtenir una entrevista personal.

Estatut dels treballadors

Normativa legal que regula les relacions laborals (entre treballadors i empreses) a l'Estat espanyol.

VOCABULARI

Àmbit laboral



nòmina

Full on s'indica la quantitat de diners que rebrà un treballador o treballadora a canvi del treball realitzat en un període de temps.

patronal

Associació de fabricants o d'empreses per a defensar els seus interessos econòmics i polítics.

règim

Especial de Treballadors Autònoms: Règim en el qual s'han d'inscriure totes aquelles persones que desenvolupin de manera habitual, personal i directa una activitat econòmica a títol lucratiu.

salari mínim

Salari mínim fixat pel govern que ha de rebre qualsevol treballador o treballadora, independentment de la seva feina o professió.

MÉS VOCABULARI DE L'ÀMBIT LABORAL

sindicat

Organització de treballadors i treballadores que s'uneixen per defensar els seus interessos econòmics, professionals i socials, en relació amb la seva activitat laboral. Els sindicats poden tenir abast local, regional, estatal i fins i tot internacional: com més treballadors i treballadores s'afiliïn, més força tindran les seves reivindicacions.

subsidi d'atur

Ajut extraordinari concedit a una persona que es troba en situació de desocupació o a l'atur.

vaga

Aturada col·lectiva de la feina per part dels treballadors per a obtenir alguna reivindicació, relativa generalment a millores del sou o de les condicions de treball.



PROFESSIONS

actor / actriu
advocat / advocada
alcalde / alcaldessa
arquitecte / arquitecta
artista
bibliotecari / bibliotecària
biòleg / biòloga
Bomber / bombera
botiguer / botiguera
cambrer / cambrera
cantant
carnisser / carnissera
carter / cartera
científic / científica
comerciant
compositor /
compositora
conductor / conductora
dependent / dependenta
economista
electricista

escriptor / escriptora
farmacèutic /
farmacèutica
filòleg / filòloga
fisioterapeuta (físio,
popularment)
forner / fornera
fotògraf / fotògrafa
guia
guionista
il·lustrador / il·lustradora
intèrpret
jardiner / jardinera
jutge / jutgessa
lampista
mecànic / mecànica
mestre / mestra
metge / metgessa

nutricionista
paleta
pastor / pastora
pediatre / pediatra
periodista
perruquer / perruquera
pilot
pintor / pintora
poeta
policia

FRASES HABITUALS

Per demanar feina

Hola! / Bon dia / Bona tarda / Bona nit

- Puc deixar el meu currículum i la carta de presentació?
- He vist que esteu buscant un/a cambrer/cambrera, dependent/dependentia, conductor/conductora...
- A què et dediques? Treballes? On treballes?
- Jo soc... (professió)
- Treballo de... / a... / com a...
- He treballat/fet de...
- Faig de...
- Ara faig... (pastissos, de taxista, de cambrer, de mestre/mestra...)
- Soc infermer però treballo de paleta
- Soc periodista però faig de mestra a l'institut
- He estudiat...
- Tinc formació de... / M'he format com a... (metge/metgessa, professor/a, soldador/a, vigilant de seguretat, auxiliar de clínica...)

- Ara escombro els carrers / netejo les cases / serveixo taules en un bar / condueixo un taxi / planto i rego arbres i plantes...
- Quin horari fas?
- Començo la jornada laboral a les 8 del matí i plego a les 4 de la tarda
- Truco per l'anunci de feina
- Truco per l'anunci publicat en una web (o portal, diari, revista...)
- Em podria facilitar un correu electrònic per enviar el meu currículum?
- Em podria donar l'adreça de l'empresa?
- Amb qui he de parlar? / Per qui demano?
- Puc venir el (dilluns, dimarts, dimecres...)

FRASES HABITUALS

Al sindicat

- Necessito orientació sobre els meus drets laborals. Amb qui hauria de parlar? Cal estar afiliat/ada?
- Què necessito per afiliar-me?
- Quina quota he de pagar i a què em dona dret? Quins serveis ofereix?
- Hi ha una quota sindical reduïda, si estic a l'atur o jubilat/ada? I per a estudiants?
- Tinc el meu fill petit malalt i he d'estar a casa cuidant-lo. He de demanar permís a la feina?
- Em caso el desembre que ve, tinc dret a vacances?
- Fa sis mesos que no em paguen
- Em paguen la meitat en negre
- Faig moltes més hores de les que em paguen
- No m'han fet cap contracte
- Estic de baixa per malaltia, tinc dret a cobrar alguna cosa?
- M'han fet fora de la feina i em deuen diners. Què he de fer?
- Vull ser delegat/ada sindical a la meva empresa, com ho faig?

RECOMANEM...

- Eines de català: <http://catala.ugt.cat/eines-de-catala-per-a-autonomos/>
- Preguntes freqüents sobre l'àmbit laboral:
https://treball.gencat.cat/ca/ambits/inspeccio/atencio_ciudadana/preguntes_mes_frequents/
- Confederació de Treballadors Autònoms de Catalunya (CTAC Autònoms): www.autonomos.com
- Catalanitzador de Softcatalà. Catalanitzeu el vostre ordinador o dispositiu mòbil:
<https://www.softcatala.org/catalanitzador/>

ENDAVANT!

Situa't

i practica el català



Experiència disponible a

